

Bio Curry Jaipur mit

Datum: 16.05.2024

Basmatireis

450 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftiges Curry mit indischer Gewürzmischung und Basmatireis.



Zutaten

Wasser, Karotten*, Basmatireis*, Apfelsaft*, Linsen rot*, Olivenöl*, Tomaten getrocknet*, Zwiebeln*, Knoblauch*, **Sellerie***, Karotten*, Meersalz, Bockshornklee*, Koriander*, Kurkuma*, Chili*, Kreuzkümmel*, **Senfsaat***, Pfeffer*, Ingwer*, Fenchel*, Knoblauch*, Paprika*, Kardamom*, Kichererbsen*, Muskatnuss*, Galgant*, Zimt*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	442 kJ / 105 kcal / 1,31 BE
Fett	3,03 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,41 g
Kohlenhydrate	15,72 g
davon Zucker	2,81 g
Ballaststoffe	2,52 g
Eiweiß	3,09 g
Salz	0,26 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

